

Trousse d'autoformation en ligne



Les normes de croissance de l'OMS adaptées pour le Canada



L'utilisation au Canada des nouvelles normes de croissance pour les nourrissons et les enfants basées sur les normes et références de croissance de l'OMS a récemment été recommandée par d'importantes associations professionnelles du domaine de la santé, à savoir Les diététistes du Canada (DC), la Société canadienne de pédiatrie (SCP), les Infirmières et infirmiers en santé communautaire du Canada (IISCC) et le Collège des médecins de famille du Canada (CMFC). Ces normes de croissance sont conformes aux pratiques d'excellence en matière de santé pour la surveillance de la croissance et du développement des nourrissons et des enfants en contexte de soins primaires et de santé publique.

Or, il est maintenant facile d'accroître vos connaissances et compétences sur l'utilisation et l'interprétation des nouvelles normes de croissance avec la

trousse GRATUITE d'autoformation en ligne comportant 5 modules

Visitez le: www.dietitians.ca/growthcharttraining?lang=fr-ca

La trousse a été mise au point par Les diététistes du Canada en collaboration avec la SCP, les IISCC, le CMFC, le Réseau canadien en obésité, l'Organisation nationale de la santé autochtone et NutriSTEP^{MD}. Chacun des cinq modules propose environ 45 à 60 minutes d'autoformation. Ce programme a été accrédité par le Collège des médecins de famille du Canada pour un maximum de 5 crédits Mainpro-M1.

Les participants peuvent bénéficier de crédits en vertu du programme de Maintien du certificat (MDC) (section 2 : auto-apprentissage) du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada en créant un projet de formation personnel (2 crédits par heure) ou en effectuant des activités d'analyse (0,5 crédit par activité). Pour connaître les détails du cadre et la documentation requise,

Consultez le www.royalcollege.ca/shared/documents/moc_program/moc_insert_f.pdf



PLUS...

Principales caractéristiques des cinq modules d'autoformation de la trousse

- Lignes directrices pour une pratique reposant sur des données probantes
- Formation ayant été révisée par des pairs et ayant fait l'objet d'essais pilotes par des clients de partout au Canada
- Présentations PowerPoint automatisées avec voix hors champ que les gens peuvent suivre à leur rythme
- Questions sur des études de cas et sur la pratique réflexive en vue de faciliter l'application du contenu des modules dans la pratique
- Questionnaires contextuels avec correction immédiate, et évaluation des connaissances avant et après le module
- Références et ressources pour approfondir l'apprentissage
- Certificat personnalisé attestant que la formation a été complétée

CONTENU DES 5 MODULES



1 Introduction aux normes de croissance de l'OMS

- Description du processus de mise au point des normes de croissance de l'OMS adaptées pour le Canada ainsi que de leurs forces et limites

2 Surveiller la croissance : mesures et calculs

- Directives sur la prise de mesures précises et sur l'importance d'une telle précision
- Description de l'utilisation de l'équipement approprié pour la prise de mesures précises
- Instructions sur le calcul de l'IMC

3 Interpréter les normes de croissance de l'OMS adaptées pour le Canada

- Directives sur le choix des normes de croissance à utiliser
- Explications sur la manière de tracer et d'interpréter adéquatement la croissance des nourrissons, des enfants et des adolescents

4 L'obésité infantile

- Identification des comorbidités associées à l'excès de poids et à l'obésité chez l'enfant
- Définition de l'excès de poids et de l'obésité à l'aide des seuils de l'OMS
- Aperçu des facteurs qui influent sur une prise de poids malsaine chez les enfants
- Présentation des recommandations actuelles sur le dépistage et l'identification des enfants à risque d'excès de poids ou d'obésité

5 Counseling visant à promouvoir une croissance et un développement sains

- Identification des stratégies visant à engager la discussion avec les parents et fournisseurs de soins au sujet des problèmes de poids ou de croissance de leur enfant
- Promotion de saines habitudes alimentaires et de la pratique régulière d'activité physique afin de favoriser une croissance et un développement sains
- Introduction de la technique d'entrevue motivationnelle comme moyen de soutenir les changements de comportement

Ce projet a été rendu possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada. Les idées exprimées dans la trousse de formation ne représentent pas nécessairement le point de vue de l'ASPC.